

Welkom bij de Muziek aan Bed oefen-challenge!

Hierbij nodigen we je uit mee te doen met de Muziek aan Bed oefen challenge: een actie om én extra goed aan de slag te gaan met jouw instrument én geld in te zamelen voor Muziek aan Bed. Daarbij hebben we een extra uitdaging: doe mee met een stuk oefenen dat Muziek aan Bed ook regelmatig uitvoert en wel de beroemde Bolero van Ravel, geschikt gemaakt voor elk instrument en niveau!

Wat is Muziek aan Bed?

Stichting Muziek aan Bed brengt live muziek bij zieke kinderen én volwassenen in ziekenhuizen en zorginstellingen door middel van een ludieke act waarbij vierhandig op één cello wordt gespeeld. Een magisch muzikaal moment in kwetsbare tijden geeft troost, hoop, afleiding en meer. Een collectief van 14 professionele cellisten brengt lichtpuntjes voor zieke kinderen, volwassenen en mensen met dementie, ook bij jou in de buurt! De act van vier handen op één cello is betoverend om te zien. Maar vooral het warme, ronde geluid van de cello heeft een magische impact op het welzijn. Zie ook www.muziekaanbed.nl

Quote patient: "Wat een verrassing met duizend uitroeptekens, het raakt de ziel!"

Wat is de bedoeling?

Je gaat een oefen-challenge aan waarbij je in overleg met je docent 30 dagen oefent op je instrument in de periode tussen 25 oktober en 1 december. Ook spreek je af met je docent hoe lang je iedere dag oefent. Daarvoor zoek je zo veel mogelijk supporters in je omgeving. Deze (Groot)ouders, burens, vrienden en familie kunnen jou sponsoren door je een bedrag te geven per dag dat je oefent.

De challenge start op 25 oktober aanstaande en eindigt in principe op 1 december (in overleg met je docent). We vinden het natuurlijk leuk om op 25 oktober van je te horen wat je denkt binnen te halen aan gelden voor Muziek aan Bed. Dan kunnen we dat bedrag meetellen bij de verwachte opbrengsten van onze actieweek.

Samenvattend:

Geef je op bij henriett@muziekaanbed.nl met vermelding van naam, mailadres, telefoonnummer (waar de tikkie naar kunnen sturen) leeftijd, naam docent. Als je het leuk vindt, kun je ook een foto van jezelf meesturen (uiteraard met toestemming van je ouders als je minderjarig bent).

- Zoek zoveel mogelijk sponsors en vul het in op je sponsorformulier.
- Stuur 25 oktober het sponsorformulier op, zodat we weten hoeveel je denkt binnen te halen voor Muziek aan Bed.
- Doe de challenge en houd vol! Maak gebruik van de oefentips van onze cellisten (te vinden op de achterkant van het invulblad)
- Na afloop stuurt Muziek aan Bed een tikkie met het totaalbedrag dat jij hebt ingevuld op je sponsorformulier.
- Ontvang bij deelname van Muziek aan Bed een supertoffe stressbal via jouw docent.

Heb je vragen, mail dan naar henriett@muziekaanbed.nl

Met jouw hulp kunnen de cellisten nog meer zieke kinderen en volwassen helpen de aandacht te verleggen van pijn naar plezier! **Namens het hele team van Muziek aan Bed zet hem op!**